

VODDER -LYMFATERPIAKOULUTUS

Seuraava kurssikokonaisuus alkaa maaliskuussa 2022, haku on käynnissä – päättyy neljä viikkoa ennen Level 1 alkua.

- Level 1 21. – 25.3.2022, Leppävirta
- Level 2 16. – 20.5.2022 + Level 3:n lääkäriinluennot 21. – 22.5.2022, Leppävirta
- Level 3 18. – 25.9.2022, Leppävirta

Huom! Mikäli ilmoittaudut mukaan kurssille ja maksat kurssimaksun viimeistään 31.12.2021 saat early-bird-etuna [kirjan](#): *Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage: A Practical Guide* (kirjoittanut mm. *Hildegard Wittlinger*). Kirjasta on lisäarvoa teorian ja käytännön opiskeluun.

Teoriaopiskelua verkossa ja kädentaidot lähiopetusjaksoilla

Koulutus jakaantuu kurssiosioihin, Level 1, 2, 3. Koulutuksen kurssisisältöön kuuluu itsenäistä verkko-opiskelua, fysiatrian erikoislääkäri Kristiina Kokkosen teorialuentoja sekä intensiivisiä lähiopetusjaksoja. Kurssijaksojen väleillä on tärkeää varata aikaa otteiden ja sidonnan harjoittelulle. Koulutukseen osallistujalla tulee olla kansainvälisen Vodder Akatemian sääntöjen mukaan lääkärin, fysioterapeutin, sairaanhoitajan, toimintaterapeutin, kuntohoitajan, koulutetun hierojan tai lähihoitajan (erikoisosaamisalana jalkojenhoito, kuntoutus) loppututkinto.

Koulutuksen pituus: itsenäistä verkko-opiskelua (varattava aikaa n. 30–45 tuntia) ennen Level 1 -jaksoa + 20 päivää lähiopetusta. Kunkin jakson välillä tulee harjoitella opittuja otteita ja tekniikkaa.

Koulutus toteutetaan Leppävirralla, Sport & Spa Hotelli Vesileppiksen luentotiloissa. Kurssilaiset kokeneet pienen kunnan turvallisena, ei liikkumista yleisillä kulkuvälineillä. Majoittuminen joko hotellilla tai koulutustilojen välittömässä läheisyydessä olevassa 8 hengen hirsitalossa. Näihin sopimushinnat. Leppävirralla myös Airbnb –asuntoja.

Koulutuksen hinta: 3 150 euroa (sis. alv 24 %), sisältäen kaiken tarvittavan koulutusmateriaalin.

Koulutuksen opintopisteet: 14 op

Level 1 & 2 kurssikokonaisuus

Level 1: 5 päivää

- **Level 1 teoria:** Kurssikokonaisuus alkaa teorian itsenäisellä opiskelulla ennen käytännön jaksolle tuloa. Itsenäinen opiskelu tapahtuu verkossa PowerPoint-esitysmuotona, jonka ovat laatineet Dr. Vodder-Akatemian lääkärit. Luennot ja diat ovat käännetty ja puhuttu suomeksi. Teoriaosuus vaatii aikaa itsenäiselle opiskelulle noin 30 – 45 tuntia (n. 1,5 opintopistettä). Ennen käytännön jaksoa on suoritettava hyväksyttävästi online-tentti. Teoriamateriaali kattaa Level 1 & 2 teorian.
- **Level 1 käytäntö:** Viiden päivän käytännön jakso, missä opetellaan alkuperäiset Dr. Vodderin manuaaliset otteet ja niiden soveltaminen jokaiseen kehon osaan. Tämä on intensiivinen jakso, joka vaatii myös iltaisin harjoittelua kurssilaisten kesken.

Level 2: 5 päivää

- **Level 2 teoria:** Verkossa, kts. yllä.
- **Level 2 käytäntöä:** Viiden päivän käytännön jakso, millä kerrataan perusotteet, opetellaan mm. nivelten, pään alueen, vatsan erikoisotteet. Tällä jaksolla käydään läpi soveltavaa lymfaterapiaa eli taudinkuvia, joissa on saatu hyviä tuloksia mm. whiplash, migreeni, tinnitus, poskiontelotulehdukset, CRPS, EDS, säärihaavat. Erikoistekniikkaa käyttäen opetellaan mm. nilkan supinaatiotrauma, polven ja lonkan artroosi, mustelmien ja palovammojen hoito. Alamme yhdistämään opittuja tekniikoita terapeutteihin työhön. Sidontaharjoittelu sekä tukituotteisiin harjoittelu alkaa tällä jaksolla. Teoriatentti jakson alussa ja kurssin lopussa suoritetaan näytöt perusotteista (kehon otekaavat) sekä erikoisotteista. Kouluttajalle tehdään otetekniikan näytöt. Hyväksytyt näytöt vaaditaan siirtymiseen Level 3:lle.

Level 3: 10 päivää

- **Level 3 teoria: Lääkäriin luennot Level 2 yhteydessä (2 päivää)**
- **8 päivää käytäntöä**

Tällä jaksolla paneudutaan ödeemahoitoihin (sekundääri ja primääriin lymfödeemaan) ja erilaisiin taudinkuviin, joissa on imusuoniston vajaatoimintaa eri syistä. Kompressioterapia on tärkeä osa tätä kurssia. Opettelemme turvotuksen seuranta- ja tarvittavien tukituotteiden määritysmittaukset. Jaksolla käydään myös oikeita potilastapauksia. Näin opitaan mm. palpoimaan erilaisia kudoksia, tunnistamaan kudosten muutoksia ja kuullaan potilaiden kokemuksia. Harjoitellaan erilaisia sidontoja niin raajoihin kuin genitaalialueelle, tutustutaan syvemmin erilaisiin kompressiotuotteisiin.

Käydään CDT eli kokonaisvaltainen hoitokokonaisuus käytännössä.

Paneudutaan syvemmälle lymfaterapeutin työhön, sillä lymfaterapeutin tulee hallita ja yhdistää teoria ja käytäntö erilaisiin taudinkuviin sekä ottaa potilas kokonaisvaltaisesti ja yksilöllisesti huomioon.

Suoritettua Level 3 teoriakokeet sekä näytöt hyväksytysti (taudinkuvat ja sidonta, kouluttajalle otteet), saa kansainvälisen Dr Vodder Akatemian sertifikaatin toimia lymfaterapeutina.